

# Διακοπές 5 ημερών στο Rome, Italy για Solo

From: Istanbul, Turkey | Budget: mid-range | Type: solo | Interests: History, Food, Photography

**Ρώμη, Ιταλία 5ήμερο Πρόγραμμα Solo**
**Εστίαση: Ιστορία, Φαγητό & Φωτογραφία | Προϋπολογισμός Μεσαίας Κατηγορίας**

## Ημέρα 1: Άφιξη & Κύρια Σημεία της Αρχαίας Ρώμης

- Πρωί/απόγευμα: Άφιξη από Κωνσταντινούπολη και μεταφορά στο ξενοδοχείο σας στο ιστορικό κέντρο (προτεινόμενες περιοχές: Πάνθεον, Ναβόνα ή κοντά στο Termini).
- Εξερεύνηση Κολοσσαίου και Ρωμαϊκής Αγοράς (αγοράστε εισιτήρια skip-the-line online εκ των προτέρων). Καλύτερο φως για φωτογραφίες είναι το απόγευμα.
- Βράδυ: Βόλτα στο Πάνθεον στην ώρα του χρυσού για εντυπωσιακές φωτογραφίες, μετά απολαύστε αυθεντική ρωμαϊκή πάστα στο Da Baffetto ή Armando al Pantheon.
- Πρακτική συμβουλή: Χρησιμοποιήστε το Μετρό (Γραμμή Β) ή περπατήστε· φορέστε άνετα παπούτσια για τα καλντερίμια.

## Ημέρα 2: Βατικανό & Κλασική Φωτογραφία

- Πρωί: Επίσκεψη Μουσείων Βατικανού και Καπέλλου Σιξτίνης (κλείστε πρωινή ώρα για να αποφύγετε τα πλήθη). Η φωτογραφία επιτρέπεται στις περισσότερες περιοχές εκτός Καπέλλου Σιξτίνης.
- Απόγευμα: Εξερεύνηση Βασιλικής του Αγίου Πέτρου και ανάβαση στον θόλο για πανοραμικές θέες της Ρώμης (πολύ προτεινόμενο για φωτογράφους).
- Βράδυ: Χαλαρώστε με aperitivo στο Trastevere· δοκιμάστε carbonara ή cacio e pepe στο Da Teo ή Roma Sparita.
- Πρακτική συμβουλή: Πάρτε Μετρό Γραμμή Α μέχρι σταθμό Ottaviano. Πάρτε μικρή ημερήσια τσάντα

και νερό.

## Ημέρα 3: Καπιτωλίου Λόφος, Αγορές & Street Food

- Πρωί: Επίσκεψη Μουσείων Καπιτωλίου και απολαύστε την πανοραμική ταράτσα με θέα στη Ρωμαϊκή Αγορά — ιδανικό για φωτογραφίες με ευρυγώνιο.
- Εξερεύνηση αγοράς Campo de’ Fiori το πρωί, μετά περιπλανηθείτε στο Εβραϊκό Γκέτο για ιστορία και εξαιρετικό φαγητό.
- Μεσημεριανό: Δοκιμάστε παραδοσιακά ρωμαϊκά πιάτα στο Nonna Betta ή αρτοποιείο Boccione για νόστιμα εβραϊκό-ρωμαϊκά γλυκά.
- Βράδυ: Φωτογραφίες ηλιοβασιλέματος στα Ισπανικά Σκαλιά και Σιντριβάνι του Τρέβι (λιγότερος κόσμος μετά τις 7μμ).
- Πρακτική συμβουλή: Όλα είναι προσβάσιμα με τα πόδια. Προϋπολογισμός μεσημεριανού/δείπνου μεσαίας κατηγορίας: €25–35 ανά γεύμα.

## Ημέρα 4: Trastevere, Τίβερης Ποταμός & Τοπική Ζωή

- Πρωί: Διασχίστε τον Τίβερη Ποταμό στην γοητευτική γειτονιά Trastevere. Περιπλανηθείτε στους πολύχρωμους δρόμους και τραβήξτε καλλιτεχνική street φωτογραφία.
- Επίσκεψη Villa Farnesina και Βοτανικού Κήπου για ήρεμους πράσινους χώρους και μοναδικές φωτογραφικές ευκαιρίες.
- Απόγευμα: Ελεύθερος χρόνος για gelato στο Giolitti ή Frigidarium, μετά εξερεύνηση Στόματος της Αλήθειας και Circus Maximus.
- Βράδυ: Απολαύστε χαλαρό δείπνο με τοπικό κρασί στο Osteria da Zi Umberto ή παρόμοιο trattoria μεσαίας κατηγορίας.
- Πρακτική συμβουλή: Καλύτερη ώρα για φωτογραφίες στο Trastevere είναι πρωί ή αργά απόγευμα όταν το φως είναι μαλακό.

## Ημέρα 5: Σύγχρονη Ρώμη, Ψώνια & Αναχώρηση

- Πρωί: Επίσκεψη Altare della Patria (Μνημείο Victor Emmanuel II) για θέες από την ταράτσα — ένα από τα καλύτερα σημεία 360° φωτογραφίας στη Ρώμη.
- Βόλτα στην Piazza Navona και θαυμάστε τις σιντριβάνια του Μπερνίνι, μετά ψώνια σουβενίρ στη Via del Corso.
- Ανάλογα με την ώρα της πτήσης σας, πιείτε έναν τελευταίο εσπρέσο και tiramisu πριν κατευθυνθείτε στο αεροδρόμιο.
- Πρακτική συμβουλή: Κλείστε τη μεταφορά σας στο αεροδρόμιο την προηγούμενη νύχτα· προτεινόμενο τρένο Leonardo Express ή ιδιωτική μεταφορά.

## Συμβουλές Κρατήσεων

- Πτήσεις: https://www.flystayride.com/flights/
- Ξενοδοχεία: https://www.flystayride.com/hotels/
- Ενοικιάσεις Αυτοκινήτων: https://www.flystayride.com/cars/
- Μεταφορές Αεροδρομίου: https://www.flystayride.com/transfer/
- Εκδρομές & Δραστηριότητες: https://www.flystayride.com/tours/
- Ταξιδιωτικό eSIM: https://www.flystayride.com/esim/