

Vacances de 5 jours à Rome, Italy pour Solo

From: Istanbul, Turkey | Budget: mid-range | Type: solo | Interests: History, Food, Photography

Rome, Italie Itinéraire Solo de 5 Jours
Focus : Histoire, Nourriture & Photographie | Budget Moyen

Jour 1 : Arrivée & Points Forts de la Rome Antique

- Matin/après-midi : Arrivée d'Istanbul et transfert à votre hôtel dans le centre historique (recommandations : Pantheon, Navona ou près de Termini).
- Explorez le Colisée et le Forum Romain (achetez des billets coupe-file en ligne à l'avance). Meilleure lumière pour la photographie en fin d'après-midi.
- Soirée : Promenade jusqu'au Panthéon à l'heure dorée pour des photos époustouflantes, puis dégustez des pâtes romaines authentiques chez Da Baffetto ou Armando al Pantheon.
- Astuce pratique : Utilisez le Métro (Ligne B) ou marchez ; portez des chaussures confortables pour les pavés.

Jour 2 : Vatican & Photographie Classique

- Matin : Visitez les Musées du Vatican et la Chapelle Sixtine (réservez un créneau tôt le matin pour éviter la foule). La photographie est autorisée dans la plupart des zones sauf dans la Chapelle Sixtine.
- Après-midi : Explorez la Basilique Saint-Pierre et montez au dôme pour des vues panoramiques de Rome (très recommandé pour les photographes).
- Soirée : Détendez-vous avec un apéritif à Trastevere ; essayez la carbonara ou le cacio e pepe chez Da Teo ou Roma Sparita.
- Astuce pratique : Prenez le Métro Ligne A jusqu'à la station Ottaviano. Apportez un petit sac à dos et

de l’eau.

Jour 3 : Colline du Capitole, Marchés & Street Food

- Matin : Visitez les Musées du Capitole et profitez de la terrasse panoramique surplombant le Forum Romain — parfait pour des photos grand-angle.
- Explorez le marché de Campo de’ Fiori le matin, puis errez dans le Ghetto Juif pour l’histoire et la excellente nourriture.
- Déjeuner : Essayez des plats romains traditionnels chez Nonna Betta ou à la boulangerie Boccione pour de délicieuses pâtisseries juives-romaines.
- Soirée : Photographie au coucher du soleil aux Escaliers de la Place d’Espagne et à la Fontaine de Trevi (moins bondé après 19h).
- Astuce pratique : Tout est à pied. Budget dîner moyen : 25–35 € par repas.

Jour 4 : Trastevere, Fleuve Tibre & Vie Locale

- Matin : Traversez le Tibre jusqu’au charmant quartier de Trastevere. Errez dans les rues colorées et prenez des photos de rue artistiques.
- Visitez la Villa Farnesina et le Jardin Botanique pour des espaces verts paisibles et des opportunités photo uniques.
- Après-midi : Temps libre pour une glace chez Giolitti ou Frigidarium, puis explorez la Bouche de la Vérité et le Circus Maximus.
- Soirée : Profitez d’un dîner détendu avec du vin local chez Osteria da Zi Umberto ou une trattoria moyenne similaire.
- Astuce pratique : Meilleur moment pour les photos de Trastevere : matin ou fin d’après-midi quand la lumière est douce.

Jour 5 : Rome Moderne, Shopping & Départ

- Matin : Visitez l’Altare della Patria (Monument à Victor Emmanuel II) pour des vues depuis le toit — l’un des meilleurs spots pour photos à 360° à Rome.
- Promenade à travers la Piazza Navona et admirez les fontaines de Bernini, puis faites du shopping de souvenirs sur Via del Corso.
- Selon l’horaire de votre vol, prenez un dernier espresso et un tiramisu avant de vous diriger vers l’aéroport.
- Astuce pratique : Réservez votre transfert aéroport la veille ; train Leonardo Express ou transfert privé recommandé.

Astuces de Réservation

- Vols : https://www.flystayride.com/flights/
- Hôtels : https://www.flystayride.com/hotels/
- Locations de voitures : https://www.flystayride.com/cars/
- Transferts aéroport : https://www.flystayride.com/transfer/
- Visites & Activités : https://www.flystayride.com/tours/
- eSIM voyage : https://www.flystayride.com/esim/