



# 11 dagars Costa del Sol, Spain semester för Family

From: Istanbul, Turkey | Budget: budget | Type: family | Interests: Food, Shopping, Beach, Culture

## Costa del Sol, Spanien - 11-dagars familjeitinerarium Budgetvänligt | Fokus: Mat, Shopping, Strand & Kultur

### Dag 1: Ankomst till Málaga

- Morgonflyg från Istanbul till Málaga (AGP). Ta det prisvärda flygplatståget eller bussen in till stadskärnan.
- Checka in på ett budgethotell eller lägenhet i Málaga Centro eller Pedregalejo-området.
- Kvällspromenad längs Muelle Uno-vattenfronten, njut av färska skaldjurstapas på en lokal bar.
- Tips: Boka flyg midvecka för billigast priser. Packa lätta kläder, solskydd och bekväma gångskor.

### Dag 2: Utforskning av Málaga stad

- Besök den ikoniska fästningen Alcazaba och den romerska teatern (kombinerad biljett ~€5).
- Promenera genom det historiska centrumet och njut av gratis inträde till Picasso-museet (boka tidslucka online).
- Shoppa på Calle Larios och de omgivande gågatorna för souvenirer och lokala märken.
- Middag: Prova traditionell Málaga-stil stekt fisk (pescaíto frito) på ett budgetvänligt familjerestaurang.
- Tips: Använd stadens bussystem eller promenera överallt i det kompakta centrumet.

## Dag 3: Stranddag i Málaga

- Koppla av vid Playa Pedregalejo eller Playa del Palo – båda familjevänliga med grunt vatten.
- Hyr billigt parasoll och stolar eller ta med egna handdukar.
- Lunch på en strandchiringuito (strandbar) som serverar färska sardiner och paella.
- Kvällspromenad och glass till barnen.
- Tips: Bästa strandtid är före kl. 11 eller efter kl. 16 för att undvika hetaste tiden.

## Dag 4: Dagstur till Nerja

- Morgonbuss från Málaga till Nerja (1 timme, mycket billigt).
- Utforska de berömda Nerja-grottorna (familjebiljett finns).
- Promenera längs Balcón de Europa och njut av de dramatiska kustvyerna.
- Shoppa lokalt hantverk och ät lunch på en restaurang med havsutsikt.
- Återvänd till Málaga på eftermiddagen.
- Tips: Bussar går ofta; köp tur- och returbiljetter på stationen.

## Dag 5: Marbellas gamla stan & shopping

- Tidig buss till Marbella (1 timme).
- Vandra genom den vackra vitputsade gamla stan (Casco Antiguo) och Orange Square.
- Bläddra bland prisvärda butiker längs Avenida Ricardo Soriano och hamnområdet.
- Familjelunch med färsk andalusisk gazpacho och grillat kött.
- Strandtid vid Playa Fontanilla innan hemfärd.
- Tips: Marbella kan vara dyrare — håll er till restauranger i gamla stan för bättre värde.

## Dag 6: Torremolinos & strandkänsla

- Kort tågresa till Torremolinos.
- Heldag på den breda, sandiga Carihuela-stranden – perfekt för familjer.
- Promenad längs den långa strandpromenaden kantad av restauranger och butiker.
- Middag: Välj en budget-chiringuito för paella eller färska skaldjur.
- Tips: Kusttåget (Cercanías) är det billigaste och mest natursköna sättet att resa mellan orterna.

## Dag 7: Kulturdag i Málaga

- Besök Málaga-katedralen (kallad "La Manquita") och den närliggande Mercado de Atarazanas för lokala produkter och tapas.
- Gå med på en gratis eller lågprissatt stadsvandring i det historiska centrumet (dricksbaserad).
- Shoppa på El Corte Inglés eller lokala marknader för spansk mode och presenter.
- Kväll: Avslappnad familjemiddag med hemmastilad spansk mat.
- Tips: Många museer erbjuder gratis inträde på söndagseftermiddagar.

## Dag 8: Fuengirola familjestanddag

- Morgontåg till Fuengirola.
- Tillbringa dagen på den långa sandstranden med lugnt vatten perfekt för barn.

- Besök det livliga Bioparc Fuengirola (zoo) om barnen vill ha omväxling från stranden.
- Shoppa på den livliga gatumarknaden (bäst på tisdagar).
- Återvänd till basen på kvällen.

## Dag 9: Mijas Pueblo - bergsbykultur

- Buss eller taxi till den charmiga vita byn Mijas Pueblo i bergen.
- Ta den berömda åsnetaxituren, besök miniatyrmuseet och njut av panoramautsikt.
- Utforska lokala hantverksbutiker och prova traditionella spanska sötsaker.
- Lunch på en familjedriven venta med bergsutsikt och rejäl andalusisk mat.
- Tips: Gå tidigt för att undvika folkmassor och värme; använd bekväma skor på kullerstengatorna.

## Dag 10: Fri dag - Strand & shopping i Málaga

- Återvänd till er favoritstrand eller prova en annan (t.ex. Playa de la Malagueta).
- Sista shopping av olivolja, vin och spanska souvenirer på lokala stormarknader eller marknader.
- Njut av en avslappnad lunch med regionala specialiteter som ajoblanco och espetos (sardiner på pinne).
- Kvällens familjeavskedsmiddag med flamencoshow om budgeten tillåter (eller gatuföreställning).

## Dag 11: Avresedag

- Morgonen fri för en sista strandpromenad eller kaféfrukost med churros con chocolate.
- Transfer till Málaga flygplats med tåget (mycket bekvämt och billigt).
- Avresa till Istanbul på eftermiddagen/kvällen.

### Praktiska tips:

- Använd Renfe Cercanías kusttåg för billiga resor mellan alla orter.
- Ät på lokala barer och marknader istället för turistrestauranger för att hålla budgeten.
- Bästa tiden att besöka stränderna är maj-juni eller september för färre människor och behagligt väder.
- Håll er hydrerade och använd solskydd — den andalusiska solen är stark.

## Bokningstips

- Flyg: <https://www.flystayride.com/flights/>
- Hotell: <https://www.flystayride.com/hotels/>
- Biluthyrning: <https://www.flystayride.com/cars/>
- Flygtransfers: <https://www.flystayride.com/transfer/>
- Turer & aktiviteter: <https://www.flystayride.com/tours/>
- Rese-eSIM: <https://www.flystayride.com/esim/>